



das das reservas das águas das nascentes para os rios da bacia do rio São João, rio São João e rio São João.

2. DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

O presente edital tem por finalidade a seleção e composição da comissão de reservas das águas das nascentes para os rios da bacia do rio São João, rio São João e rio São João, para os rios da bacia do rio São João, rio São João e rio São João.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas na Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto, no endereço Rua da Liberdade, 123 - Centro - Fone: (51) 3333-1234, no período de 07/08/2023 a 15/08/2023, no horário das 08:00 às 18:00 horas.

4. INSCRIÇÃO PARA INSCRIÇÃO/CONTRATAÇÃO

No ato da inscrição, os candidatos deverão apresentar cópia das seguintes documentos:

1. Cópia do RG e CPF;

2. Cópia do RG e CPF;

3. Cópia do RG e CPF;

4.



Estado de Santa Catarina
Município de Jaguaruna

c) cópia do comprovante de residência;

d) Comprovante de matrícula escolar de 2019;

e) Ficha cadastral devidamente preenchida (conforme modelo anexado à última página deste edital).

4. DA CLASSIFICAÇÃO

4.1. Os candidatos serão classificados de acordo com o curso/especialidade, em 3 (três) categorias, sendo estas:

- a) listagem do curso de Ensino Médio;
- b) listagem do curso de Ensino Técnico; e
- c) listagem do curso Ensino Superior.

4.2. O critério de classificação para cada nível será:

- a) Nível Médio – Melhor nota;
- b) Nível Técnico – Melhor nota ou equivalência;
- c) Nível Superior – Melhor nota, semestre ou equivalência.

4.3. Será utilizada a Melhor Nota como critério para classificação.

4.4. A chamada respeitará as necessidades da PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARUNA na qual se refere às diferentes listagens classificatórias quanto ao nível de escolaridade exigido para o desenvolvimento das atividades do estagiário, bem como o número de vagas para cada modalidade.

5. DA DIVULGAÇÃO E ESCOLHA DE VAGAS





Estado de Santa Catarina
Município de Jaguaruna

5.1. As listagens classificatórias serão publicadas no site da Prefeitura Municipal de

às 18 horas.

dia 05/02/2019, até

vagas acontecerá na Secretaria Municipal da Educação no dia 08/02/2019, às 08h, devendo os classificados comparecerem na Secretaria, sito na Rua Duque de Caxias, 425 – Centro – Jaguaruna/SC, munidos de um documento com a foto, sob pena de não

5.2. A escolha das vagas acontecerá na Secretaria Municipal da Educação no dia 08/02/2019, às 08h, devendo os classificados comparecerem na Secretaria, sito na Rua Duque de Caxias, 425 – Centro – Jaguaruna/SC, munidos de um documento com a foto, sob pena de não

5.3. DAS VAGAS

5.3.1. Em caso de

ausências, rescisões ou novas contratações ao longo do ano de 2019, a Prefeitura Municipal de Jaguaruna poderá alterar o número de vagas e a ordem de classificação, sem que isso gere qualquer direito para os candidatos.

5.3.2. Em caso de

de qualquer forma, a Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

5.3.3. A Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

de qualquer forma, a Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

5.3.4. A Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

5.3.5.

5.3.5. A Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

de qualquer forma, a Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

5.3.6. A Prefeitura Municipal de Jaguaruna não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes da participação no processo seletivo.

(7)



Estado de Santa Catarina

Município de Jaguaruna

Para o presente Edital, os interessados que desejem concorrer para a contratação de serviços de manutenção e conservação de equipamentos de informática, deverão apresentar proposta técnica e financeira para o Município de Jaguaruna.

Atenciosamente, pelo Município de Jaguaruna,

7.4. A jornada de atividades será:

a) De 20 (vinte) horas semanais.

Assinatura

(nome e assinatura)

(nome e assinatura)

Assinatura

Para a presente licitação, a inscrição da licitante será aceita somente se as (documentos) forem completos.



7.7. Fica vedado o ingresso de estudante que já prestou 02 (dois) anos de estágio na Prefeitura Municipal de Jaguaruna.

7.8. A duração do estágio não excedera 02 (dois) anos.

7.9. O estágio não gerará vínculo empregatício de qualquer natureza

7.20. O Termo de Compromisso de Estágio poderá ser rescindido a qualquer momento, quando houver inadimplência por parte da concessionária quanto à correspondência mensal, e, em tal caso, a concessionária deverá arcar com as despesas de rescisão.

11. Os casos omissos serão resolvidos baseando-se na Lei Federal nº 11.788/2008 e Lei Municipal 9828/2018.

Assinatura, 03 de Dezembro de 2024.

[illegible]

Abstract The purpose of this study was to examine the effects of a 6-week training program on the physical fitness and health-related quality of life (HRQL) of older adults. A total of 70 participants were randomly assigned to either a control group or an exercise group. The exercise group performed a supervised, low-impact aerobically-oriented exercise program three times per week for six weeks. Physical fitness measures included heart rate reserve, maximum oxygen consumption ($\dot{V}O_{2\max}$), and muscular strength. HRQL was measured using the Short Form-36 Health Survey. Results showed that the exercise group significantly improved their physical fitness and HRQL compared to the control group. These findings suggest that a supervised, low-impact exercise program can improve the physical fitness and HRQL of older adults.